



8月 こんだてひょう



日光認定こども園 2026・8

月		 お盆 				土	
31	挽肉とキャベツの厚焼き玉子 海藻サラダ ミネストローネ くだもの・牛乳	お盆は祖先の霊をまつる行事です。きゅうりやなすに割り箸を指して飾るものは馬や牛とされ、祖先が天から帰ってくる際に乗るものを表しています。ご先祖様には、肉や魚を使わない、野菜や豆類を中心とした精進料理を供えます。ビタミンやミネラルを多く含む精進料理は、私たちの健康維持にも役立ちます。 ※9月の手作り弁当日は16日（水）です。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。 				1	スパゲティミートソース ツナサラダ 玉子スープ くだもの・牛乳
ミルク・きな粉サンド		火	水	木	金	ビスケット	
3	ポークチャップ オクラの梅かつおドレッシング ニラ玉スープ くだもの・牛乳 おにぎり（わかめ）	4	5	6	7	8	
		鮭の西京焼き 納豆和え 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳	鯛ごもり玉子（かぼちゃ） わかめと春雨の中華和え トマトスープ くだもの・牛乳	鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ 豆乳みそ汁 くだもの・牛乳	鰯のアングレース わかめのナムル そぼろ汁 くだもの・牛乳	焼きビーフン ベイクドポテト わかめスープ くだもの・牛乳	
		ミルク・せんべい	ぶどうゼリー	ミルク・シガーフライ	ミルク・バナナケーキ	せんべい	
10	千草焼き 湯葉サラダ もずくのすまし汁 くだもの・牛乳 ミルク・蒸しパン	11	12	13	14	15	
		山の日	鯖の塩焼き きざみ昆布のきんぴら じゃが芋のみそ汁 くだもの・牛乳	チキンカレー コールスローサラダ ゆで玉子 くだもの・牛乳	焼きそば 炒り玉子（コーン） わかめのすまし汁 くだもの・牛乳	玉子サンド スティックチーズ ポタージュスープ くだもの・牛乳	
			フルーチェ	ビスケット	せんべい	ビスケット	
17	だし巻き玉子 こんにゃくチャブチェ カレースープ くだもの・牛乳 ミルク・ごまバタークッキー	18	19	20	21	22	
		豆腐ボール ピーマンの昆布和え わかめのみそ汁 くだもの・牛乳		赤魚の煮付け ひじきとベーコンの煮物 麴のすまし汁 くだもの・牛乳	ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ くだもの・牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ チーズ くだもの・牛乳	
		ミルク・マフィン		プリン	ミルク・クロワッサン	ミルク・麴のチーズスナック	せんべい
24	白身魚のピザ焼き 大豆マリネ 小松菜のすまし汁 くだもの・牛乳 豆腐の信玄餅風	25	26	27	28	29	
		鶏肉のふわり揚げ 人参しりしり 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳	はんぺん入りニラ玉 小松菜のおかか和え ちゃんぽんスープ くだもの・牛乳	豆しゅうまい トマトとちりめんの和風サラダ 豚汁 くだもの・牛乳	タンドリーフィッシュ もずくのレモン和え オクラのコンソメスープ くだもの・牛乳	玉子どんぶり ハムサラダ フライビーンズ くだもの・牛乳	
		ミルク・マシュマロクラッカー	ミルク・スコーン	ミルク・小豆きな粉ケーキ	ミルク・フライドポテト	ビスケット	

