



にこにこえがお♡にっこうわくわくまつり

29日・30日・31日は園の夏まつりです。

おまつり献立を準備しています。お楽しみに！

※8月の手作り弁当日は19日（水）です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。



月		火	水	木	金	土
			1 チーズとかぼちゃのココット なすのごま酢和え 豆乳みそ汁 くだもの・牛乳	2 鯖のニラピカタ 油揚げと千切り野菜のサラダ 中華風スープ くだもの・牛乳	3 ポークチャップ 野菜のおかか和え 人参とオクラのスープ くだもの・牛乳	4 焼きうどん ゆで玉子 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳
ミルク・ビスケット		七タゼリー	ミルク・せんべい	ミルク・練乳いちごパン	おにぎり（昆布・ごま）	ビスケット
6 鯖のソース煮 ひじきとベーコンの煮物 小松菜のみそ汁 くだもの・牛乳	7 鶏肉のふわりあげ ポテトサラダ 麩のすまし汁 くだもの・牛乳	8 豆腐ハンバーグ 五目ナムル わかめスープ くだもの・牛乳	9 巣ごもり玉子 はりはり漬け ポークビーンズ くだもの・牛乳	10 鰯の酢醤油煮 ひじきと豆のマリネ コーンのかきたまスープ くだもの・牛乳	11 ナポリタンスパゲッティ バイクドポテト コンソメスープ くだもの・牛乳	
ミルク・蒸しパン		ミルク・大豆ドーナツ	ミルク・マフィン	ミルク・バナナケーキ	ミルク・きな粉クッキー	せんべい
13 鯖の韓国風焼き こんにゃくサラダ 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳	14 ゆかりチーズつくね キャベツのごま和え みそラーメン風春雨スープ くだもの・牛乳	15 手作り弁当日 	16 ハヤシライス 粉ふき芋 スティックチーズ くだもの・牛乳	17 玉子のミートカップ焼き 豆腐サラダ のっぺい汁 くだもの・牛乳	18 チキンカレー 大豆サラダ 炒り玉子 くだもの・牛乳	
ミルク・蒸しパン		ミルク・大豆ドーナツ	せんべい	フルーチェ（マスカット）	ミルク・麩のラスク	ビスケット
20 海の日	21 チーズオムレツ トマトとちりめんの和風サラダ かぼちゃのシチュー くだもの・牛乳	22 赤魚の煮付け ジャーマンポテト 油揚げのみそ汁 くだもの・牛乳	23 大豆入りつくね ハンサンスー カレーけんちん汁 くだもの・牛乳	24 ポピエットシーチキン 湯葉サラダ わかめと玉子のスープ くだもの・牛乳	25 玉子どんぶり ハムサラダ フライビーンズ くだもの・牛乳	
ミルク・せんべい		豆腐の信玄餅風	ミルク・小豆きな粉ケーキ	ミルク・マシュマロクッキー	せんべい	
27 厚揚げの肉みそ炒め きゅうりのゆかり和え 夏野菜スープ くだもの・牛乳	28 魚のねぎみそ焼き 具たくさんきんぴら キャベツのみそ汁 くだもの・牛乳	29 ビーフカレー ツナサラダ ゆで玉子 くだもの・牛乳	30 焼きそば 肉焼売 豚汁 くだもの・牛乳	31 鶏のから揚げ シーザーサラダ トマトスープ くだもの・牛乳		
ミルク・豆腐スコーン		ミルク・ミニデニッシュ	ミルク・ポテトフライたこ焼き風	ミルク・フライドポテト	すいか	

