



ご入園ご進級おめでとうございます！		水		木		金		土			
<p>期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに安心安全で、おいしい給食とおやつ作りを目指していきます。新生活に慣れ、お友達との給食が楽しい時間になるよう、工夫していきたいと思っています。一年間、よろしくお願いいたします。</p>		1	じゃが芋と挽肉のグラタン 湯葉サラダ かきたま汁 くだもの・牛乳	2	鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳	3	白身魚のねぎみそ焼き きざみ昆布のきんぴら 豆乳スープ くだもの・牛乳	4	焼きそば バイクドポテト わかめスープ くだもの・牛乳		
		月	火	ミルク・豆乳蒸しパン	フルーチェ（いちご）	ミルク・ビスケット	せんべい				
6	さくふわ赤魚のから揚げ じゃが芋のごまドレサラダ 高野豆腐のみそ汁 くだもの・牛乳	7	巣ごもり玉子 ほうれん草の海苔和え 鶏ミンチとごぼうのスープ くだもの・牛乳	8	春野菜カレー コールスローサラダ スティックチーズ くだもの・牛乳	9	豆腐ハンバーグ 油揚げと野菜のサラダ 玉ねぎスープ くだもの・牛乳	10	鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 若竹汁 くだもの・牛乳	11	スパゲティミートソース 炒り玉子 サイコロスープ くだもの・牛乳
ミルク・せんべい	豆腐の信玄餅風	ミルク・北海道ミルクパン	ミルク・みかんケーキ	ミルク・ごまバタークッキー	ビスケット						
13	鯖の韓国風焼き もやしナムル ひじきと豆のスープ くだもの・牛乳	14	チキンナゲット マカロニサラダ コーンスープ くだもの・牛乳	15	厚揚げのみそチーズ焼き 野菜のゆかり和え もずくのすまし汁 くだもの・牛乳	16	チーズオムレツ ツナサラダ 小松菜のスープ くだもの・牛乳	17	鰯の酢醤油煮 いんげんのごま和え 油揚げのみそ汁 くだもの・牛乳	18	ハヤシライス ポテトサラダ ゆで玉子 くだもの・牛乳
ミルク・キャラメルラスク	ミルク・マフィン	ミルク・バナナクッキー	ミルク・シガーフライ	ミルク・フライドポテト	せんべい						
20	大豆入りつくね 人参と小松菜の梅かつお和え 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳	21	野菜たっぷり玉子焼き 納豆和え 豚汁 くだもの・牛乳	22	手作り弁当日 	23	焼きししゃも きゅうりの昆布和え 麻婆豆腐 くだもの・牛乳	24	鶏のから揚げ マセドアンサラダ 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳	25	他人どんぶり 野菜のポン酢和え フライビーンズ くだもの・牛乳
ミルク・もちもちきな粉パン	ミルク・大納言ケーキ	りんごゼリー	ミルク・クロワッサン	ミルク・マシュマロクラッカー	ビスケット						
27	カレイの煮付け 厚揚げのごまみそ和え 麩のすまし汁 くだもの・牛乳	28	豆腐ボール こんにゃくサラダ なめこのみそ汁 くだもの・牛乳	29	昭和の日	30	だし巻き玉子 ひじきマリネ ポークビーンズ くだもの・牛乳	<p>しっかり食べよう朝ごはん</p> <p> 朝食を抜くと集中力が低下します。しっかり食べて一日元気に過ごしましょう</p> <p>※食材の都合により献立を変更する場合があります。</p> <p>※5月の手作り弁当日は20日(水)です。よろしくお願いいたします。</p>			
ミルク・ビスケット	ミルク・スコーン		おにぎり（わかめ）								

