



日光認定こども園 2026・3

| 月              |                                              | 火                |                                                    | 水                                                                                                                                                           |                                                 | 木          |                                                                                               | 金                                                                                                                                                                    |                                                      | 土     |                                              |
|----------------|----------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|
| 2              | 豆しゅうまい<br>湯葉サラダ<br>☆白菜のクリームシチュー<br>くだもの・牛乳   | 3                | ☆赤魚の煮付け<br>☆納豆和え<br>麩のすまし汁<br>くだもの・牛乳              | 4                                                                                                                                                           | ☆チキンカレー<br>マカロニサラダ<br>目玉焼き<br>くだもの・牛乳           | 5          | 手作り弁当日<br> | 6                                                                                                                                                                    | ☆ポピエットシーチキン<br>ブロッコリーとわかめのサラダ<br>☆コンソメスープ<br>くだもの・牛乳 | 7     | 焼きビーフン<br>炒り玉子<br>中華風野菜スープ<br>くだもの・牛乳        |
| ミルク・☆フライドポテト   |                                              | カルピス・レモンヨーグルトケーキ |                                                    | ミルク・☆チップスター                                                                                                                                                 |                                                 | せんべい       |                                                                                               | ミルク・練乳いちごパン                                                                                                                                                          |                                                      | ビスケット |                                              |
| 9              | ☆豆腐ハンバーグ<br>キャベツのごま和え<br>じゃが芋のみそ汁<br>くだもの・牛乳 | 10               | 白身魚のムニエル<br>大根のごま酢和え<br>吉野汁<br>くだもの・牛乳             | 11                                                                                                                                                          | ☆ハヤシライス<br>粉ふき芋<br>肉焼売<br>くだもの・牛乳               | 12         | ☆ヤンニョムチキン<br>☆ポテトサラダ<br>☆コーンスープ<br>くだもの・牛乳                                                    | 13                                                                                                                                                                   | 鯖の照り焼き<br>切り干し大根の煮物<br>豆乳みそ汁<br>くだもの・牛乳              | 14    | ナポリタンスパゲッティ<br>バイクドポテト<br>サイコロスープ<br>くだもの・牛乳 |
| ミルク・☆ドーナツ      |                                              | ミルク・☆ヨーグルト蒸しパン   |                                                    | ☆フルーチェ（オレンジ）                                                                                                                                                |                                                 | ☆プリンアラモード  |                                                                                               | ミルク・☆ポップコーン                                                                                                                                                          |                                                      | せんべい  |                                              |
| 16             | ジャーマンオムレツ<br>野菜のレモン和え<br>☆豚汁<br>くだもの・牛乳      | 17               | ☆豆腐ボール<br>春雨サラダ<br>カレー汁<br>くだもの・牛乳                 | 18                                                                                                                                                          | だし巻き玉子<br>大豆マリネ<br>ちゃんぽんスープ<br>くだもの・牛乳          | 19         | ☆鰯の梅煮<br>キャベツの昆布和え<br>湯葉のすまし汁<br>くだもの・牛乳                                                      | 20                                                                                                                                                                   | 春分の日                                                 | 21    | ポークカレー<br>フライビーンズ<br>ゆで玉子<br>くだもの・牛乳         |
| ミルク・☆ごまバタークッキー |                                              | ミルク・きな粉サンド       |                                                    | ミルク・☆ポテトフライたこ焼き風                                                                                                                                            |                                                 | ミルク・☆マフィン  |                                                                                               | ビスケット                                                                                                                                                                |                                                      |       |                                              |
| 23             | ゆかりチーズつくね<br>ひじきと豆のサラダ<br>豆腐のみそ汁<br>くだもの・牛乳  | 24               | 白身魚のみそマヨ焼き<br>はりはり漬け<br>もずくのすまし汁<br>くだもの・牛乳        | 25                                                                                                                                                          | チキンカツ<br>ほうれん草のおかか和え<br>みそラーメン風春雨スープ<br>くだもの・牛乳 | 26         | はんぺん入りニラ玉<br>大根サラダ<br>ポークビーンズ<br>くだもの・牛乳                                                      | 27                                                                                                                                                                   | 鯖の西京焼き<br>ひじきとベーコンの煮物<br>なめこのみそ汁<br>くだもの・牛乳          | 28    | 親子どんぶり<br>ツナサラダ<br>わかめのみそ汁<br>くだもの・牛乳        |
| ミルク・大納言ケーキ     |                                              | ミルク・豆腐の信玄餅風      |                                                    | ミルク・マシュマロクラッカー                                                                                                                                              |                                                 | ミルク・シガーフライ |                                                                                               | ぶどうゼリー                                                                                                                                                               |                                                      | せんべい  |                                              |
| 30             | 焼きししゃも<br>五目ナムル<br>肉じゃが<br>くだもの・牛乳           | 31               | ちくわの磯部揚げ<br>えのきとこんにゃくごま風味<br>高野豆腐の玉子とじ煮<br>くだもの・牛乳 | <div>ばら組さんにとっては園で食べる給食もあとわずか。<br/>給食の時間が楽しい思い出になるよう、心を込めて提供したいと思っています。<br/>長い間、給食へのご理解とご協力、ありがとうございました！</div> <div>※☆のメニューは卒園するばら組さんのリクエスト献立です。お楽しみに！</div> |                                                 |            |                                                                                               | <div></div> <div>※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ※4月の手作り弁当日は22日（水）です。よろしくお願いします。</div> |                                                      |       |                                              |
| ミルク・きな粉クッキー    |                                              | ミルク・ミニ黒糖ロール      |                                                    |                                                                                                                                                             |                                                 |            |                                                                                               |                                                                                                                                                                      |                                                      |       |                                              |

