
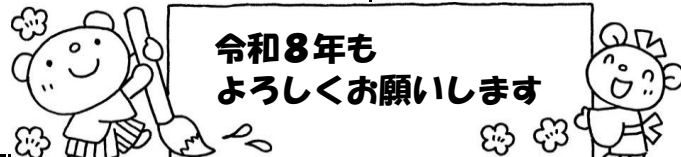



1月 こんだてひょう



日光認定こども園 2026・1

～ ローリングストック ～				木		金		土				
<div><div></div><div>19日（月）の給食は園に備蓄している非常食を給食として提供しながら入れ替える「ローリングストック」行います。食べなれた味を大切にしたいというときにも安心して食べられる備えをしています。</div></div>				1	元 旦		2	<div><div></div></div>				
※食材の都合により献立を変更することがあります。※2月の手作り弁当日は18日（水）です												
月		火		水								
5	ハヤシライス 粉ふき芋 豆腐ハンバーグ くだもの・牛乳	6	ジャーマンオムレツ 大根サラダ 高野のみそ汁 くだもの・牛乳	7	豚のねぎみそ焼き 切干大根の煮物 七草汁 くだもの・牛乳	8	鯖の照り焼き 紅白なます 雑煮風みそ汁 くだもの・牛乳	9	豆腐ボール 野菜のポン酢和え ワントンスープ くだもの・牛乳	10	ポークカレー 野菜のゆかり和え 炒り玉子（わかめ） くだもの・牛乳	
ミルク・ポップコーン		ミルク・黒ごま豆腐ドーナツ		ミルク・ミニチーズロール		フルーチェ		ミルク・ヨーグルト蒸しパン		ビスケット		
12	成人の日		13	鶏肉のカリカリ焼き ひじきとじゃこのサラダ コーンスープ くだもの・牛乳	14	鰯の酢醤油煮 白菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 くだもの・牛乳	15	豆乳マカロニグラタン ツナサラダ 大根スープ くだもの・牛乳	16	ししゃものクラッカーフライ 栄養きんぴら もずくのすまし汁 くだもの・牛乳	17	親子どんぶり ハムサラダ フライビーンズ くだもの・牛乳
			ミルク・せんべい		ミルク・フライドポテト		ミルク・きな粉クッキー		ミルク・キャラメルラスク		せんべい	
19	わかめご飯・豚汁 チーズ・くだもの・牛乳 <div>非常食を食べるので ゆり組 きく組ばら組はいつもの 白ご飯弁当はいりません</div>	20	赤魚の竜田焼き 納豆和え わかめのすまし汁 くだもの・牛乳	21	手作り弁当日 	22	玉子のミートカップ 中華サラダ 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳	23	鶏のから揚げ マカロニサラダ のっぺい汁 くだもの・牛乳	24	焼きビーフン ゆで玉子 中華スープ くだもの・牛乳	
ミルク・米粉乾パン		ミルク・レモンヨーグルトケーキ		りんごゼリー		ミルク・ビスケット		ミルク・マフィン		ビスケット		
26	ポピエットシーチキン いんげんのごま和え さつま芋のスープ くだもの・牛乳	27	白身魚のみそマヨ焼き ひじきと豆のマリネ ちゃんぽんスープ くだもの・牛乳	28	擬製豆腐 油揚げと千切り野菜のサラダ 根菜のみそ汁 くだもの・牛乳	29	鯖の塩焼き こんにゃくサラダ 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳	30	キャベツ焼売 バンサンスー きのこ玉子のとろみスープ くだもの・牛乳	31	ナポリタンスパゲッティ バイクドポテト コンソメスープ くだもの・牛乳	
ミルク・大納言ケーキ		ミルク・豆腐の信玄餅風		ミルク・シガーフライ		ミルク・北海道ミルクパン		ミルク・ごまバタークッキー		せんべい		

