



日光認定こども園 2025・10

ばら組は1日(水)に小遠足に行くためおかず入りのお弁当を持って来て下さい。手作り弁当日が2日間になりますがよろしくお願いいたします。又、24日はキッズキッチンに参加するため、白ご飯弁当はいりません。 ※11月の手作り弁当日は10日(月)です。お願いします。			水		木		金		土		
			1	キャベツしゅうまい 春雨の酢の物 トマトスープ くだもの・牛乳	2	鯖ケチャ ひじきとベーコンの煮物 のっぺい汁 くだもの・牛乳	3	巢ごもり玉子 キャベツのごま和え わかめのみそ汁 くだもの・牛乳	4	ハヤシライス ハムサラダ フライビーンズ くだもの・牛乳	
月		火		ミルク・せんべい		ミルク・ごまバタークッキー		ミルク・デニッシュパン		せんべい	
6	赤魚の煮付け 納豆和え じゃが芋のみそ汁 くだもの・牛乳	7	ハンバーグ ブロッコリーとわかめサラダ さつま芋のシチュー くだもの・牛乳	8	大豆の好み揚げ 海藻サラダ かぶのスープ くだもの・牛乳	9	野菜たっぷり玉子焼き こんにゃくチャプチェ はんぺんのすまし汁 くだもの・牛乳	10	ししゃものごま焼き 野菜のゆかり和え 麻婆茄子 くだもの・牛乳	11	玉子どんぶり 野菜のボン酢和え バイクドポテト くだもの・牛乳
ミルク・ビスケット		ミルク・チーズマフィン		フルーチェ(オレンジ)		ミルク・かぼちゃもち		ミルク・豆乳蒸しパン		ビスケット	
13	スポーツの日	14	野菜たっぷりつくね 切干大根の煮物 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳	15	手作り弁当日 	16	魚のもみじ焼き はりはり付け コーンスープ くだもの・牛乳	17	だし巻き玉子 ひじきとじゃこのサラダ 豚汁 くだもの・牛乳	18	焼きビーフン ゆで玉子 中華スープ くだもの・牛乳
		ミルク・スコーン		ビスケット		ミルク・練乳いちごパン		ミルク・大納言ケーキ		せんべい	
20	厚揚げのみそチーズ焼き きゅうりと玉ねぎの酢の物 きのこ玉子のとろみスープ くだもの・牛乳	21	もずくオムレツ 野菜のごまみそ和え カレーけんちん汁 くだもの・牛乳	22	チキンカレー ツナサラダ チーズ くだもの・牛乳	23	鮭のみそマヨ焼き わかめのごま酢和え ほうれん草のすまし汁 くだもの・牛乳	24	鶏のから揚げ 大豆サラダ さつま汁 くだもの・牛乳	25	焼きそば 炒り玉子 わかめスープ くだもの・牛乳
ミルク・きな粉クッキー		ミルク・せんべい		ぶどうゼリー		ミルク・フライドポテト		ミルク・マシュマロクラッカー		ビスケット	
27	千草焼き ひじきマリネ 油揚げのみそ汁 くだもの・牛乳	28	白身魚のフライ 湯葉サラダ もずくのすまし汁 くだもの・牛乳	29	豆腐グラタン 野菜のおかか和え 呉汁 くだもの・牛乳	30	いわしの酢醤油煮 ブロッコリーのごま和え 中華風玉子スープ くだもの・牛乳	31	鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳		
おにぎり(昆布・ごま)		ミルク・きな粉サンド		ミルク・豆腐の信玄餅風		ミルク・シガービスケット		豆乳プリン			

