



9月 こんだてひょう

日光認定こども園

2025・9

月		火		水		木		金		土	
1	臭だくさん和風オムレツ 野菜のごまみそ和え わかめのすまし汁 くだもの・牛乳 ミルク・パインケーキ	2	ビビンバ 野菜のレモン和え ウイナーとかぼちゃのスープ くだもの・牛乳 ミルク・チーズマフィン	3	赤魚の竜田揚げ 五目きんぴら もずくのみそ汁 くだもの・牛乳 ミルク・ビスケット	4	ゆかりチーズつくね もやしのごま和え カニかまのとろりんスープ くだもの・牛乳 ミルク・マシュマロクラッカー	5	かぼちゃと挽肉のグラタン 海藻サラダ コンソメスープ くだもの・牛乳 ミルク・ごまバタークッキー	6	カレーライス ゆで玉子 スティックチーズ くだもの・牛乳 せんべい
8	白身魚のコーンマヨ焼き 納豆和え けんちん汁 くだもの・牛乳 ミルク・豆腐の信玄餅風	9	ヤンニョムチキン こんにゃくサラダ 豆乳スープ くだもの・牛乳 ミルク・スコーン	10	手作り弁当日  せんべい	11	鯖の塩焼き 小松菜のおかか和え 高野のみそ汁 くだもの・牛乳 ミルク・北海道ミルクパン	12	豆腐ボール 油揚げと千切り野菜のサラダ ミネストローネ くだもの・牛乳 ミルク・蒸しパン	13	他人どんぶり ツナサラダ フライビーンズ くだもの・牛乳 ビスケット
15	敬老の日	16	目玉焼き 大豆マリネ ちゃんぽんスープ くだもの・牛乳 ミルク・豆腐きな粉ドーナツ	17	ししゃものクラッカーフライ 湯葉サラダ 田舎汁 くだもの・牛乳 おにぎり(わかめ・ごま)	18	豆腐ハンバーグ 五目ナムル 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳 ミルク・クロワッサン	19	鮭のムニエル 千切りじゃが芋のごまドレ和え 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳 カルピスゼリー	20	ナポリタンスパゲッティ 炒り玉子 わかめスープ くだもの・牛乳 せんべい
22	千草焼き きゅうりと玉ねぎの酢の物 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳 ミルク・大納言ケーキ	23	秋分の日	24	いわしの梅煮 わかめと切干大根サラダ 洋風みそ汁 くだもの・牛乳 フルーチェ(いちご)	25	鶏のから揚げ 野菜の海苔和え 小松菜のスープ くだもの・牛乳 ミルク・きな粉クッキー	26	ハヤシライス マセドアンサラダ チーズ くだもの・牛乳 ミルク・ポップコーン	27	焼きそば ハムサラダ 豆腐のみそ汁 くだもの・牛乳 ビスケット
29	鯖のねぎみそ焼き えのきとこんにゃくごま風味 もずくのかきたま汁 くだもの・牛乳 ミルク・きな粉サンド	30	豆腐のキッシュ 野菜のポン酢和え 油揚げのみそ汁 くだもの・牛乳 ミルク・フライドポテト	<p>～ 心の栄養は食卓から ～</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>家族で食卓を囲み、おしゃべりをしながら楽しく食事をしていますか。毎日の食事は、子どもの体だけでなく、心の成長になくてはならないものです。子どもは食べることと同時に食卓の雰囲気や家族との関わりを感じながら人間性も作られていきます。</p> </div> <p>※10月の手作り弁当日は15日(水)です。よろしくお願ひします。</p>							



