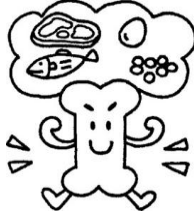




5月 こんだてひょう

日光認定こども園 2025・5

朝ごはんを食べよう！ 朝食を食べると、体温が上がり体が活動的になります。噛む事で 脳が目覚め、胃腸の動きが活発になり、便秘解消にもなります。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ※6月の手作り弁当日は11日（水）の予定です。よろしくお願いします。 			木	金	土
1 赤魚の照り焼き ひじきとベーコンの煮物 わかめのすまし汁 くだもの・牛乳			2 厚揚げミート焼き 切り干し大根のサラダ じゃが芋のみそ汁 くだもの・牛乳	3 憲法記念日	
月			ミルク・バナナケーキ	おにぎり（わかめ・ごま）	
5 こどもの日	6 振替休日	7 野菜の巣ごもり玉子 きゅうりと玉ねぎの酢の物 マカロニスープ くだもの・牛乳	8 いわしの酢醤油煮 小松菜のおかか和え 豚汁 くだもの・牛乳	9 鶏肉のふわり揚げ 春野菜サラダ 若竹汁 くだもの・牛乳	10 焼きそば フライビーンズ わかめのみそ汁 くだもの・牛乳
			ミルク・ヨーグルト蒸しパン	豆乳プリン	せんべい
12 鯖の韓国風焼き わかめと春雨の中華和え ニラ豆腐汁 くだもの・牛乳	13 ポークカレー 湯葉サラダ スティックチーズ くだもの・牛乳	14 大豆ナゲット ブロッコリーの昆布和え コーンスープ くだもの・牛乳	15 挽肉とキャベツの厚焼き玉子 千切りじゃが芋ごまドレサラダ 厚揚げのみそ汁 くだもの・牛乳	16 魚のみそマヨ焼き キャベツのボン酢和え もずくのすまし汁 くだもの・牛乳	17 ナポリタンスパゲッティ 炒り玉子 コンソメスープ くだもの・牛乳
ミルク・スコーン		ミルク・北海道ミルクパン	ミルク・豆腐の信玄餅風	ミルク・サブレ	カルピスゼリー
19 だし巻き玉子 ポテトサラダ キャベツのクリーム煮 くだもの・牛乳	20 鯖の塩焼き 五目ナムル 八宝菜 くだもの・牛乳	21 手作り弁当日 	22 鶏のから揚げ 大根の梅かつお和え 大豆入りスープ くだもの・牛乳	23 肉焼売 野菜のゆかり和え 豆腐のみそ汁 くだもの・牛乳	24 親子丼 野菜のごま酢和え バイクドポテト くだもの・牛乳
ミルク・カスタードデニッシュ		ミルク・ドーナツ	せんべい	ミルク・マシュマロクラッカー	フルーチェ（オレンジ）
26 具だくさん和風オムレツ 野菜の五目和え わかめスープ くだもの・牛乳	27 豆腐ハンバーグ きざみ昆布のごま和え 野菜のミルクスープ くだもの・牛乳	28 ししゃものクラッカーフライ ひじきマリネ 田舎汁 くだもの・牛乳	29 豚の生姜炒め 納豆和え 湯葉のすまし汁 くだもの・牛乳	30 白身魚のコーンマヨ焼き ブロッコリーとわかめのサラダ ポークビーンズ くだもの・牛乳	31 チキンカレー ツナサラダ ゆで玉子 くだもの・牛乳
ミルク・大納言ケーキ		ミルク・チーズマフィン	ミルク・きな粉サンド	おにぎり（昆布・ごま）	ミルク・にんじんもち
				ミルク・にんじんもち	ビスケット

