



10月 こんだてひょう



日光認定こども園

2024・10

		火	水	木	金	土					
	1	白身魚のムニエル ひじきマリネ ミネストローネ くだもの・牛乳	2	菜ごもり玉子 ブロッコリーのごま和え わかめのみそ汁 くだもの・牛乳	3	ビビンバ 春雨サラダ のっぺい汁 くだもの・牛乳	4	鰯の梅煮 ひじきとベーコンの煮物 麩のすまし汁 くだもの・牛乳	5	運動会 	
	月	ミルク・クロワッサン	ミルク・マフィン	ミルク・バナナケーキ	おにぎり(人参・わかめ)						
7	もずくオムレツ 湯葉サラダ 豆乳スープ くだもの・牛乳	8	鯖のごまみそ煮 きざみ昆布のきんぴら きのこ玉子のとろみスープ くだもの・牛乳	9	チキンかつ 野菜のおかか和え はんぺんのすまし汁 くだもの・牛乳	10	手作り弁当日 	11	白身魚のコーンマヨ焼き ほうれん草のツナ和え さつま汁 くだもの・牛乳	12	スパゲティ・ミートソース バイクドポテト 大豆入りスープ くだもの・牛乳
	ミルク・せんべい	豆乳プリン	ミルク・スコーン	ビスケット	ミルク・豆腐の信玄餅風	せんべい					
14	スポーツの日	15	野菜たっぷりつくね 五目ナムル みそラーメン風春雨スープ くだもの・牛乳	16	赤魚の照り焼き きゅうりの昆布和え 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳	17	真砂揚げ ブロッコリーとわかめのサラダ かぶのスープ くだもの・牛乳	18	だし巻き玉子 マカロニサラダ もずくのみそ汁 くだもの・牛乳	19	チキンカレー ツナサラダ ゆでたまご くだもの・牛乳
		ミルク・黒糖ロール	ぶどうゼリー	ミルク・ごまバタークッキー	おにぎり(わかめ・ごま)	ビスケット					
21	鮭の西京焼き わかめのごま酢和え カレーけんちん汁 くだもの・牛乳	22	ベジタブルエッグ さつま芋と大豆のごまからめ すき焼き風煮 くだもの・牛乳	23	鯖の塩焼き 納豆和え 切干大根のみそ汁 くだもの・牛乳	24	じゃが芋と挽肉のグラタン キャベツの湯葉和え 中華風野菜スープ くだもの・牛乳	25	鶏のから揚げ ポテトサラダ 豚汁 くだもの・牛乳	26	他人丼 野菜の海苔和え フライビーンズ くだもの・牛乳
	ミルク・ヨーグルト蒸しパン	ミルク・サブレ	ミルク・大納言ケーキ	ミルク・きな粉サンド	ミルク・マシュマロクラッカー	せんべい					
28	カニかまあんかけ こんにゃくの中華風和え ワンタンスープ くだもの・牛乳	29	焼きしししゃも 野菜のゆかり和え きのこたっぷり肉豆腐 くだもの・牛乳	30	かき揚げ キャベツのレモン和え クリームシチュー くだもの・牛乳	31	豆腐ハンバーグ 大豆サラダ 白菜のみそ汁 くだもの・牛乳	<p>※11月の手作り弁当日は13日(水)です。</p> <p>※10月のばら組の手作り弁当日は10日(木)と18日(金)の2回です。よろしくお願いします。</p> <p>※食材の都合により献立を変更することがあります。</p>			
	ミルク・豆腐ドーナツ	ミルク・せんべい	ミルク・きな粉クッキー	フルーチェ(オレンジ)							

