




日光認定こども園

2024・6



土	
1	スパゲティーミートソース ツナサラダ コンソメスープ くだもの・牛乳
ビスケット	

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
粉豆腐入りオムレツ 野菜のごま和え カレーけんちん汁 くだもの・牛乳	ヤンニョムチキン ひじきと豆のマリネ コーンスープ くだもの・牛乳	鰯の梅煮 キャベツのゆかり和え 豆腐のすまし汁 くだもの・牛乳	豆腐ハンバーグ 野菜の五目和え わかめのみそ汁 くだもの・牛乳	白身魚の天ぷら 野菜の海苔和え 豆乳みそスープ くだもの・牛乳
フルーツヨーグルト	ミルク・ビスケット	ミルク・北海道ミルクパン	おにぎり（塩昆布）	ミルク・さつま芋蒸しパン
10	11	12	13	14
手作り弁当日 	大豆ナゲット マカロニサラダ じゃが芋のミルクスープ くだもの・牛乳	焼きししゃも ハンサンスー 麻婆豆腐 くだもの・牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ ゆで玉子・チーズ くだもの・牛乳	鯖の照り焼き 野菜のごまみそ和え ポトフ くだもの・牛乳
プリン	ミルク・大納言ケーキ	ミルク・きな粉サンド	ぶどうゼリー	ミルク・ごまバタークッキー
17	18	19	20	21
みそ焼肉 こんにゃくの中華風和え 春雨スープ くだもの・牛乳	かぼちゃの巣ごもり玉子 油揚げと野菜のサラダ ミネストローネ くだもの・牛乳	鯖の西京焼き はりはり漬け 金時豆の五目煮 くだもの・牛乳	ビーフコロケ きゅうりのごま酢和え きのこと玉子のとろみスープ くだもの・牛乳	擬製豆腐 野菜のおかか和え 高野のみそ汁 くだもの・牛乳
ミルク・豆腐スコーン（チーズ）	フルーチェ（オレンジ）	ミルク・豆腐の信玄餅風	ミルク・フライドポテト	ミルク・ビスケット
24	25	26	27	28
かに玉あんかけ こんにゃくチャブチェ わかめスープ くだもの・牛乳	鶏のから揚げ（ごま風味） じゃが芋とひじきの和風サラダ 厚揚げのみそ汁 くだもの・牛乳	白身魚のムニエル もずくのレモン和え のっぺい汁 くだもの・牛乳	豆腐のみそマヨネーズ焼き 海藻サラダ 麩のかきたま汁 くだもの・牛乳	赤魚の煮付け きゅうりの昆布和え もずくのみそ汁 くだもの・牛乳
おにぎり（人参・わかめ）	ミルク・ココアマフィン	ミルク・きな粉クッキー	ミルク・バナナケーキ	ミルク・クロワッサン
29	中華どんぶり 野菜のポン酢和え バイクドポテト くだもの・牛乳 せんべい			